

皆さま初めまして、みなわ会の「月一」と申します。

みなわ会のホームページ開設を機に 月に一度皆さまにみなわ会の家族会活動の様子等をお知らせいたします。初めての今月は参加した会員のお力をお借りして、7月4日医療相談会についてです。

#### 7月4日(水曜日) 医療相談会「家族みんながお互いに自分らしい人生を歩むために②」

JR土呂駅西口近くに5月開院したばかりの 土呂メンタルクリニック院長の竹林宏先生にお越しいただいて開催しました。お忙しい中の それもクリニック休診日の 先生にとって大切な休日にもかかわらず、気さくに応じていただき、開催の運びとなりました。

先生を起点に参加者19名が輪っかになってお互いの顔が見えるように着席しました。

会員の皆さんは少々緊張した面持ちながらも、質問事項を良くまとめて、主治医に聞きづらかったこと。誰に聞いたら教えてくれるのかわからなかったことなどなど。皆の前で本当によく頑張っ胸につかえていたことを思い切ってお話しました。

先生は優しく一人一人の話を聴いてご対応くださり、みなわ会にとりまして本当に幸せな日となりました。また後半の自由参加のお茶会にまで先生も参加していただきました。

竹林先生、素晴らしい家族会相談会を開催させていただきまして、本当に感謝申し上げます。

#### <参加者からの声>

「こんなに親切に誠実に対応してお話ししていただけるなんて初めてだった。毎年お招きして欲しい。」

「先生と皆がこんな風に気楽に話ができる機会ができたことは素晴らしい。ありがとうございました。」

「先生の聞き取りの巧みさ、質問に対する明快なご返答を目の当たりにいたしました。」

#### <後日、会員から届いたお手紙を紹介>

- ・先生は家族の悩みについて、本人の視点、本人はどう思っているのかを繰り返し聞かれ、当事者自身の関わりが病気の治療に大事だと話されました。主治医の変更については、今までのデータがある今の病院で治療を受けた方がいいが他院でセカンドオピニオンを受けるのはいいと話されていました。内服薬や副作用についても話され、先生は3年間症状が安定していれば薬の減量を考えている。投薬治療だけでなく SST や集団療法も効果があるとのことでした。直接主治医に話せる機会があまりなく今回のお話しは大変参考になりました。この企画をありがとうございました。
- ・私は内覧会で院内を見せていただきました。土呂メンタルクリニックはお洒落なサロン風の佇まいで、私が今までイメージしていた精神の病院とは全く違うものでした。竹林先生の口調は優しく、わかり易く、的確にお話ししてくださいます。今回私は質問を2つご相談しました。(主治医に怒られそうで聞けないというプレッシャーがあり、悶々としていたのです。)詳しく明快にお話ししていただき、心の重荷が下りました。他の方の質問を聞いていて、共通点が多々あり答えがその場で聞ける有難さに時間がたつのを忘れ集中しておりました。このような勉強会は素晴らしいまたお願いします。

まだまだ猛暑は続きそうですね。

熱中症にならないように お体ご自愛ください。

月一

