

6月の月一です。

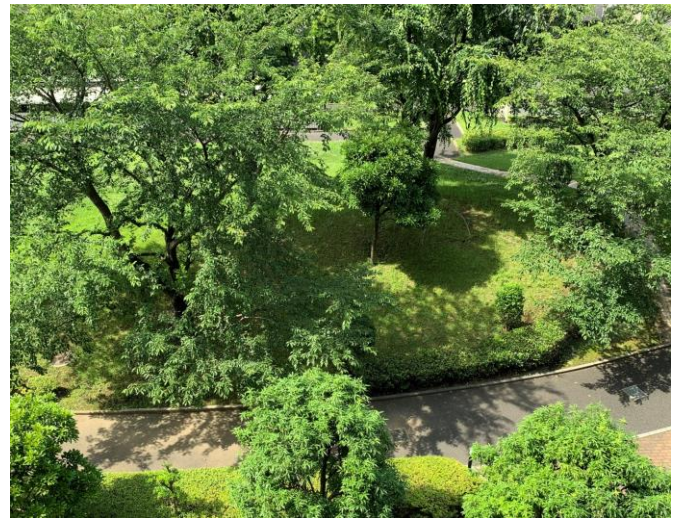
コロナ禍からの復活作戦そろりと立ち上がり始めました。家族とだけの生活が長くつづきました。

精神障がい者の家族になったばかりの頃、絶望のどん底にいた私は一時期、周囲と断絶の生活を送っていた経験があります。絶望なんて「失礼な」話しですね。知らない事・分からない事は恐ろしい。自分を守ろうとして無意識に大事な人をも「偏見」「差別」をしてしまう。この度のコロナ感染において、医療従事者やその家族に対して同じ現象が起きたと聞きます。一番大変なのは感染してしまった方やその回復に当たっている方々です。とは言え、まだまだ続く with コロナ生活に不安が拭えないのも正直な気持ちです。コロナ感染者数の多少の波を繰り返しつつ鎮まるのを根気よく待つことにしましょう。

まさにテレビ番組で誰かが言っていた「こういう時は“たゆたえども沈まず“」です。

(たゆたう=こころが決まらずに迷う)

自粛生活が始まる頃、花吹雪だった桜の木  
今は隣の大きな樺や団栗の木に負けず劣らず、  
濃緑の葉っぱをいっぱいつけて、  
来年の花の準備をしています。



長い間ストップしていた家族会活動が始動します。  
マスク着用、3密等に気を付けながら…

#### <みんなねっと情報>



NHK アンケート調査結果報告



NHK の番組制作への協力として実施した統合失調症の当事者アンケートの結果報告が WEB で紹介されています。

アンケート結果と、ハートネット TV ホームページに寄せられた声について分析した WEB 記事です。下記サイトに掲載されていますので、ご紹介いたします。

—

▼これだけは知ってほしい！統合失調症の悩み・困りごと

- ・(前編)症状／周囲との関係 <https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/335/>
- ・(後編)不安／社会に向けて <https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/347/>

▼統合失調症の困りごと・お悩み 支援者からのアドバイス

- ・(前編)症状／仕事と将来／支援サービス <https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/360/>
- ・(後編)プライベートな人間関係 <https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/361/>