

私事ですが、今日「車終い」をしました。これまで何度も新生活への前向きな決断をしながら生きてきましたが、約50年間保持してきた唯一無二のスキルに別れをつけました。ほぼ毎日運転して来た便利アイテムを減らす生活に少し寂しさも有りますが、新生活を始めます。

ネットを使用して、買物難民にならないように、あれこれ準備をしましたが、実物を見て買い物をしたい気持とボケることに少しだけ抵抗して、新しい高齢者向け自転車を買いました。

昔取った杵柄に切り替えて、当分、息子に付き添いをされながら、筋力トレーニングをします。

しだれ桜 もう少しで咲きます。



●～●～●コンボ情報●～●～●

●～「こころの元気+」編集部からの「2022年6月号特集:相談力を高めたい」アンケート。

～アンケートにご協力ください！～

【アンケートの趣旨】

悩みをかかえていたり、困難な状況にあるときに、問題を一人で抱え込むのではなく、誰かに相談をすることは大切ですが、相談したり、支援を受けることはハードルが高いと感じている人は一定数います。

そこで、このアンケートでは、皆さんが「相談すること」について、どのように感じているのか、お伺いしたいと思います。お手数ですが、下記のアンケートにお答えいただきますよう、お願いいたします。

【回答してほしい方】

精神疾患のあるご本人、ご家族の方、専門職の方

【回答期間】 本日 ～ 2022年4月6日(水)いっぱいまで

【アンケートに答える方法】下記をクリックし、アンケート回答サイトにて、アンケートにお答えください。

<https://forms.gle/rtuWERTjpYXFyYvT8>

※無記名のアンケートです。

※お一人1回だけのご記入でお願いいたします。

【掲載】「こころの元気+」2022年6号(電子版含む)等に掲載予定

●～「こころの元気+電子版」2022年3月号「特集:私はあきらめない」(181号) ～公開しました！～

https://www.comhbo.net/?page_id=32273

苦しい状況で、あきらめることなく希望を持ち続けた人はどのように歩んできたのでしょうか？

また、あきらめて違う道を選んだ人は、その後どのように歩んでいるのでしょうか？

「あきらめない」ということを考えてみました。

◆==「コンボイス」==◆

◆「リジツレ～理事の徒然(つれづれ)～」リレー連載スタート！

コンボ理事のみなさまは、それぞれの分野において第一線で活躍している方々です。このたび、そのようなみなさまの人となりや垣間見えるような、アットホームな雰囲気のエッセイをリレー連載するシリーズです。コンボ理事のみなさまが「徒然なるままに」したためのエッセイをお届けしてまいります。

★リレー連載『リジツレ』:第1回 :渡邊博幸さん(学而会木村病院院長)

https://www.comhbo.net/?page_id=32693