

# みなわ会お知らせ便 2024.5、6月号



## 【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】

「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会

「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会

「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会(市内・5家族連絡会)

「市障協」とは、さいたま市障害者協議会

※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

＜精神疾患を抱えた方のご家族様へ＞ 家族だけで不安な気持ちを抱えている。誰にも話せず地域社会から孤立している。或は、家族の中でも一人で誰にも話せず頑張っている。それは辛いんですか？ 勇気を出してお話してみませんか？ まず、あなた自身のリカバリーのために、他の家族から必要な情報を得て、悩みを共有し、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？

みなわ会は下記の日程で、家族会活動をしております。ぜひご参加ください。

(ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。)

📞 問合せ先 📞 みなわ会家族会携帯(☎:090-3233-5067)

## 【募集】能登半島地震 義援金募集

「みんなねっと」は1月1日に起きた能登半島地震への災害対策本部を設置しました。小幡事務局長が2月10日、20～23日に現地視察に伺いました。石川県内をはじめ北陸地方にも家族会が多数あり、特に被害の大きかった石川県珠洲市にも家族会があります。しかし現在、状況、その実態把握には至っていません。精神科病院などの被害状況も含めて、二次避難している精神障害者・家族をどう支援していくのか含め、今後の医療や生活のあり方の課題が残ります。全国のみなさまの温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

○義援金受付期間 第2次受付・2024年4月1日～6月30日まで

詳細はこちら <https://seishinhoken.jp/informations/01hnm1w0xgjf0ffn7ar3f9btrs>

## 5月

11日(土)みなわ会・定例会／家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮公房館・第2多目的ルーム

21日(火)みなわ会・元気会／説明会・家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮区桜木公民館・講座室・1

説明会:アイトライさいたまセンター(就労移行支援/リワーク支援/定着支援)

【30分程、詳細は書面総会資料同封のパンレットをご参照下さい】

その後より、通常通りの家族相談会を行います。(説明会も参加可能・無料)

## 6月

1日(土)みなわ会・定例会／家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮区桜木公民館・学習室

18日(火)みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮区桜木公民館・講座室・1