

みなわ会お知らせ便 2024.8、9、10月号



【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】
「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会
「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会
「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会（市内・5家族連絡会）
「市障協」とは、さいたま市障害者協議会
※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

＜精神疾患を抱えた方のご家族様へ＞

みなわ会は下記の日程で、家族会活動をしております。あなた自身のリカバリーのために、悩みを共有し、他の家族の話から必要な情報を得て、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？
勇気を出して参加してお話してみませんか？

（ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。）

🌱 問合せ先 🌱 みなわ会家族会携帯 (☎: 090-3233-5067)

8月

3日(土) みなわ会・定例会／家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮区桜木公民館・講座室・1

20日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮区桜木公民館・講座室・1

9月

7日(土) みなわ会・定例会／家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮工房館・会議室

17日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮工房館・会議室

10月

5日(土) みなわ会・定例会／家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮区桜木公民館・講座室・1

15日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮工房館・会議室