



### 1月の月一レターです

この時期になると叔母が毎年、秋田県の友人にシクラメンを送っているのを思い出します。「秋田の冬は景色が真っ白だからね。色を贈ると喜ばれるのよ」と。埼玉に住んでいる私には思いつかない贈り物です。その人の立場になると、自分とは違う景色が見えるとよく聞きます。日常のなかでも相手が今、どんな景色を見ているのか…自然に思えるようになってたかなと思います。

## ◆◆◇————— 開催情報 —————◇◆◆

埼玉県社会参加推進事業  
埼玉県精神障害者家族会連合会主催研修会

### 講演会 『精神障害にも対応した地域包括ケアシステム』 (通称:にも包括とは)

数年前から「にも包括」と言われてきましたが、なかなかその実体が分かりにくいのが私たちの印象ではないでしょうか。現在、埼玉県ではどのようにになっているのか、講師に関口暁雄氏を迎えてお話を伺います。

[日時] 令和7年1月31日(金) 13:00~15:00

[会場] 埼玉県障害者交流センターホール (さいたま市浦和区大原3丁目10-1)

[講師] 関口 暁雄 氏

社会福祉法人恩賜財団済生会支部埼玉県済生会 鴻巣医療福祉センター鴻巣病院 院長補佐  
地域支援事業本部 本部長

県自立支援協議会精神障害者地域支援体制整備部会部会長

お問合せ先: 埼玉家連事務局 048-825-7172

**埼玉家連「作品展示会」も開催! 1階ロビー展示スペース 1月28日~31日 9時~**

**(但し28日は13時~ 31日は15時まで)**



令和6年度さいたま市障害者社会参加推進事業 ~第2回 精神家族教室~

### 『精神障がいの当事者を家族だけで抱え込まないために』

家族は当事者を支えて日々頑張っていますが、将来への不安やストレスを抱え疲れていませんか。今回は「精神障がい者の家族支援」を研究テーマとされている横浜創英大学 横山恵子氏より、家族だけで抱え込まないために、さまざまな立場にある家族の課題や対応策などのお話を伺います。

[日時] 令和7年2月16日(日) 13:00~16:00

[会場] 浦和コミュニティセンター第15集会室(9階) 浦和市東高砂町11-1(浦和駅東口 徒歩1分)

[講師] 横山 恵子 氏 (横浜創英大学 看護学部 教授)

- ◆ 当日先着順(定員80名)
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 対象 市内在住又は在勤の方
- ◆ 手話通訳・要約筆記があります

※体調がすぐれない方の参加はご遠慮願います。

[主催] さいたま市 さいたま市障害者協議会/さいたま市精神障害者家族会連絡会

お問合わせ先: さいたま市障害者協議会 電話 048-653-7271

さいたま市精神障害者家族会連絡会 携帯電話 070-2150-5945 070-3881-5070