

# みなわ会お知らせ便 2025.4. 5. 6 月号



## 【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】

「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会

「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会

「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会(市内・5家族連絡会)

「市障協」とは、さいたま市障害者協議会

※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

## <精神疾患を抱えた方のご家族様へ>

みなわ会は下記の日程で、家族会活動しております。あなた自身のリカバリーのために、悩みを共有し、他の家族の話から必要な情報を得て、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？  
勇気を出して参加してお話してみませんか？

(ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。)

🌱 問合せ先 🌱 みなわ会家族会携帯(☎:090-3233-5067)

改装工事でお休みだった大宮ふれあい福祉センターが2月1日より再開します  
昨年のお知らせ便と、会場内容が変更になりましたのでご注意ください

## 4月

5日(土) みなわ会・定例会／家族相談会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301号室

15日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301号室

## 5月

10日(土) 2025年度・第53回定期総会

時間／13時～16時 場所／大宮ふれあい福祉センター301.302.303号室

20日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 401号室

## 6月

17日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301号室

※役員会 4/19(土) 大宮ふれあい福祉センター 201号室 13時～  
可能な限りご参加ください。送付作業があります。