



7月の月一レターです

～猫から見れば～

現在一緒に生活している猫。実は近所から譲り受けた3姉妹の一匹、何番目なのかは不明だが一応世間でいう美猫である。14歳だから人間でいえば70歳は超えているはず。人間は猫の性格を人間に例えて賢いとか気が強いとか表現するけれど、猫から見て一緒にいる家族は、どう見えているのかを聞いてみたいと思う。家族一人一人それぞれ、異なった対応する猫は、人間それぞれを違った個性の持ち主と見極められるのか？ 猫にとっての人間の存在とは自分より大きな猫とみていると言われているが、本当にそうなのか、猫と会話出来ればと、つくづく思う毎日である。（匿名希望）

<写真 KEIJI.S>

◆◆◇————— 開催情報 —————◇◆◆

## 『回復力を高める聴き方、伝え方』こころの元気+活用セミナー(2025年度第一回)

【出演】 高森信子さん(SSTリーダー)

※ SSTとは… ソーシャル スキル トレーニング「社会生活技能訓練」の略

人との上手な接し方や自分の気持ちの伝え方などの社会的なスキルを習得するためのトレーニングのこと。

高森信子さんは、日本で初めて「家族 SST」を始めた人です。90歳を過ぎた今も全国を飛び回り、各地でワークショップを開催しています。

今回は、昨年12月にお招きした高森さんを再びお迎えし、高森さんのお話を徹底的に聞いて、徹底的に質問に答えていただくという貴重な機会をつくりました。回復力を高める聴き方、伝え方をしっかり学ぶ3時間です。会場とオンラインで開催。後日の見逃し配信もあります。

【日時】 2025年 7月19日(土) 13時～16時 会場参加の方は12時45分開場。

※会場の定員は80名。

【会場】 エッサム神田ホール2号館(3階・大会議室) 神田駅(JR・東京メトロ銀座線など)

【参加費】 当日一般(会場参加のみ) 3000円 オンラインは開催当日の受付不可

事前申込み一般(2025年7/16まで) 2500円

※コンボ賛助会員は割引あり。会場参加・オンライン参加とも同額です。

【申込方法】 電話 047-320-3870 FAX 047-320-3871

オンラインのお申し込みは下記サイトかQRコードからお願い致します。



<https://genkifes202507.peatix.com>

【主催】 認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構(コンボ)

〒272-0031 千葉県市川市平田 3-6-2

<https://comhbo.net>