

みなわ会お知らせ便 2025. 8. 9. 10 月号



【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】
「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会
「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会
「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会（市内・5家族連絡会）
「市障協」とは、さいたま市障害者協議会

※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

＜精神疾患を抱えた方のご家族様へ＞

みなわ会は下記の日程で、家族会活動をしております。あなた自身のリカバリーのために、悩みを共有し、他の家族の話から必要な情報を得て、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？
勇気を出して参加してお話してみませんか？

（ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。）

🌱問合せ先 🌱 みなわ会家族会携帯(☎:090-3233-5067)

お 知 ら せ

今年度より家族会の日程が少し変わります。第一土曜日の定例会が2か月に一度になります。
詳細は定期総会資料の「2025 年度みなわ会活動計画表」をご参照ください。



ご参加の際は、みなわ会ホームページまたは TEL にて、ご確認ください。

8月

19 日（火） みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 201 号室

9月

6 日（土） みなわ会・定例会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 401 号室
16 日（火） みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

10月

21 日（火） みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 201 号室