

みなわ会お知らせ便 2025.11.12 月 2026.1 月号



【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】

「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会

「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会

「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会（市内・5家族連絡会）

「市障協」とは、さいたま市障害者協議会

※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

<精神疾患を抱えた方のご家族様へ>

みなわ会は下記の日程で、家族会活動しております。あなた自身のリカバリーのために、悩みを共有し、他の家族の話から必要な情報を得て、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？
勇気を出して参加してお話してみませんか？

（ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。）

🌱問合せ先🌱 みなわ会家族会携帯(☎:090-3233-5067)

お 知 ら せ

今年度より家族会の日程が少し変わります。第一土曜日の定例会が2か月に一度になります。
詳細は定期総会資料の「2025 年度みなわ会活動計画表」をご参照ください。

11月

1日(土) みなわ会・定例会／家族相談会・役員会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

8日(土) みなわ会イベント
詳細は先日送付した案内チラシをご覧ください。

18日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

12月

6日(土) 【障害者週間】市民の集い
会場／プラザノース&市民広場

16日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

2026 年 1月

10日(土) みなわ会・定例会／家族相談会・役員会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

20日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会
時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室