

12月の月ーレターです

11月8日に開催した「第1回カフェみなわ」ですが18名の参加となりました!ご家族で立ち寄られた方も、久しぶりのお顔や、初めましての方もいて、皆さんお話が尽きませんでした。会場の空き状況にもよりますが、偶数月の第一土曜日を予定しております。今後ものんびり続けていくので、ご近所さんとのお茶のみ感覚でぜひお気軽にいらしてください♪

◇◇◇ 開催情報 ◇◇◇

みなわ会ホームページ ⇒<近況コラム>や みなわ会ホームページ ⇒<イベント告知>⇒<チラシ掲示板> にも、イベントの開催情報等を掲載しています!ぜひご覧ください

「障害者週間」とは・・・? 毎年12月3日から9日までの期間。この期間を通じて障害のある方への関心と理解を広めるとともに、障害のある方が社会・経済・文化など、あらゆる分野の活動に参加できる社会の実現を目指す。

★「障害者週間」市民のつどい ~みんなちがってみんないい~

【日時】 令和7年 12月 6日(土) 10時~15時

【会場】 プラザノース・市民広場・きたまちしましま公園

【オープニングイベント】 さいたま市消防音楽隊演奏

【屋内】 障害者団体紹介コーナー/写真展/体験コーナー(ボッチャ・卓球バレー等)

【屋外】 ふれあいステージ/体験コーナー(モルック・アーチェリー等)/キッチンカー/販売テント/ キッズコーナー

【基調講演】 高嶋弘之氏「笑う老人生活」 13 時半~ 入場整理券配布 10 時~

「市民のつどい」はこちらから

★令和7年度さいたま市障害者社会参加推進事業~第2回精神家族教室~ 『精神障がい者が自分らしく地域で暮らすために』 ~共に支え合う地域づくりをめざして~

【講師】国分寺すずかけ心療クリニック 岡本和子氏(リカバリー支援部長・精神保健福祉士・臨床心理士) 石田貴紀氏 他1名(デイケアメンバー)

【日時】 令和8年 2月 15日(日) 午後1時~4時

【会場】 浦和コミュニティセンター第15集会室(コムナーレ9階)

浦和区東高砂町11-1 (浦和駅東口 徒歩1分)

【お問合せ】 さいたま市精神障害者家族会連絡会 070-2150-5945、070-3881-5070 さいたま市障害者協議会 048-653-7271