



月一レターです

先日、友人と「障害者週間」のイベントに参加してきました。スポーツの体験コーナーで、卓球バレーという競技を教えていただきましたが…とても素敵な競技でした。6人対6人で座った状態で行う、卓球のようなルールでしたが、ゲームの最後にはお互い「ナイスショット！」「惜しい！」など、初めて会った人たちと声を掛け合っていました。何よりも面白い！障害を持つ人も、持たない人も同じ目線と同じルールで一緒に楽しめる…改めて気付かされた1日になりました。（会員 A）

◆◆◆ 開催情報 ◆◆◆

※キーワード「さいたま市 精神 みなわ会」で検索

みなわ会ホームページ⇒ 近況コラムや イベント告知⇒チラシ掲示板にもイベントの開催情報等を掲載
HP アドレス <https://minawa-kai.net/kazoku/>



★令和7年度さいたま市障害者社会参加推進事業～第2回精神家族教室～ 『精神障がい者が自分らしく地域で暮らすために』 ～共に支え合う地域づくりをめざして～ 参加費無料

【講師】 国分寺すずかけ心療クリニック

岡本和子氏(リカバリー支援部長・精神保健福祉士・臨床心理士)

石田貴紀氏 他1名(ディケアメンバー)

【日時】 令和8年 2月 15日(日) 午後1時～4時

【会場】 浦和コミュニティセンター第15集会室 (コムナーレ9階)

浦和区東高砂町11-1 (浦和駅東口 徒歩1分)

◆当日先着順 定員80名 ◆対象 市内在住又は在勤の方 ◆手話通訳・要約筆記あり

【主催】 さいたま市／さいたま市障害者協議会／さいたま市精神障害者家族会連絡会

【お問合せ】 さいたま市精神障害者家族会連絡会 070-2150-5945、070-3881-5070

さいたま市障害者協議会 048-653-7271



「来て！見て！触れて！楽しむ！ 教育・福祉・スポーツ・文化・環境など、様々なジャンルが集う
2日間のフェスティバル！」

★さいたま市市民活動サポートセンターフェスティバル

さいたま市内で活動する様々な市民団体が集まり、活動紹介・パフォーマンス・体験コーナー・相談・飲食物販売を行うイベントです。

【日時】 令和8年 3月 7日(土)、8日(日) 両日10時～16時

【会場】 さいたま市市民活動サポートセンター (コムナーレ9階)

浦和区東高砂町11-1 (浦和駅東口 徒歩1分)

※詳細は分かり次第掲載します