

# みなわ会お知らせ便

2026.1. 2. 3月号



## 【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】

「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会

「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会

「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会（市内・5家族連絡会）

「市障協」とは、さいたま市障害者協議会

※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

## ＜精神疾患を抱えた方のご家族様へ＞

みなわ会は下記の日程で、家族会活動をしております。あなた自身のリカバリーのために、悩みを共有し、他の家族の話からあなたや病を抱えたご本人の必要な情報を得て、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？ 勇気を出して参加してお話してみませんか？

（ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。）

🌻 問合せ先 🌻 みなわ会家族会携帯(☎:090-3233-5067)

**お知らせ** 今年度より家族会の日程が少し変わります。

**第一土曜日の定例会が2か月に一度(奇数月のみ)になります。**

詳細は定期総会資料の「2025 年度みなわ会活動計画表」をご参照ください。

2026 年 1 月

10日(土) みなわ会・定例会／家族相談会・役員会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

20日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

2 月

7日(土) カフェみなわ（参加は会員及び家族限定） 参加費 100 円

時間／13時～16時 会場／大宮ふれあい福祉センター2F 和室など

15日(日) 市・市障協・市連絡会精神家族教室②

「精神障がい者が自分らしく地域で暮らすために」

時間／13時～16時 会場／浦和コミュニティセンター9F・第15 集会室

17日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

21日(土) みなわ会・役員会

時間／13時～総会準備 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

3 月

7日(土) みなわ会・定例会／家族相談会・役員会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 304 号室

17日(火) みなわ会・元気会／家族相談会・家族勉強会

時間／13時～15時 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室

21日(土) みなわ会・役員会

時間／13時～総会準備 場所／大宮ふれあい福祉センター 301 号室