



## 【みなわ会行事及び、家族会として参画する関連団体行事】

「みんなねっと」とは、全国精神保健福祉会連合会

「埼家連」とは、埼玉県精神障害者家族会連合会

「市連絡会」とは、さいたま市精神障がい者家族会連絡会(市内・5家族連絡会)

「市障協」とは、さいたま市障害者協議会

※なお、行事はやむを得ず中止・日時変更することがあります。ご了承下さい。

## ＜精神疾患を抱えた方のご家族様へ＞

みなわ会は下記の日程で、家族会活動しております。あなた自身のリカバリーのために、悩みを共有し、他の家族の話からあなたや病を抱えたご本人の必要な情報を得て、あなたの本来の元気な笑顔を取り戻しませんか？ 勇気を出して参加してお話してみませんか？

(ここで話し合ったことはお互いに守秘義務があります。)

🌻 問合せ先 🌻 みなわ会家族会携帯(☎:090-3233-5067)

**お知らせ 第一土曜日の定例会が2か月に一度(奇数月のみ)になりました。**

詳細は定期総会資料の「2025年度みなわ会活動計画表」をご参照ください。

## 2 月

- 7日(土) カフェみなわ (参加は会員及び家族限定) 参加費 100 円  
時間/13時～16時 会場/大宮ふれあい福祉センター2F 和室
- 14日(土) さいたま市社会参加推進センター相談事業～多様な人がともに暮らすとは～  
「わかりあわないまともにいる」講演会 ※近況コラム参照  
時間/13時～15時 会場/浦和コミュニティセンター9F・第15集会室
- 15日(日) 市・市障協・市連絡会精神家族教室②  
「精神障がい者が自分らしく地域で暮らすために」  
時間/13時～16時 会場/浦和コミュニティセンター9F・第15集会室
- 17日(火) みなわ会・元気会/家族相談会・家族勉強会  
時間/13時～15時 場所/大宮ふれあい福祉センター 301号室
- 21日(土) みなわ会・役員会  
時間/13時～総会準備 場所/大宮ふれあい福祉センター 301号室
- 27日(金) 埼玉県社会参加推進事業 藤野知明監督映画「どうすればよかったか？」上映会  
時間/10時半～15時 会場/埼玉県障害者交流センターホール

## 3 月

- 7日(土) みなわ会・定例会/家族相談会・役員会  
時間/13時～15時 場所/大宮ふれあい福祉センター 304号室
- 7日(土)～8日(日) さいたま市「市民活動サポートセンターフェスティバル 2026」  
時間/10時～16時 会場/浦和コミュニティセンター9F(コンナール)
- 17日(火) みなわ会・元気会/家族相談会・家族勉強会  
時間/13時～15時 場所/大宮ふれあい福祉センター 301号室
- 21日(土) みなわ会・役員会  
時間/13時～総会準備 場所/大宮ふれあい福祉センター 301号室