



2月の月一レターです

先日、友人と初めて「トピアノコンサート」に行ってきました。トピアノとは、子供が遊ぶおもちゃのピアノのこと。数台のトピアノの中には鍵盤が壊れて1音出ないトピアノもありました。人間と一緒に、様々な個性を持つトピアノたちと演奏するのが楽しいと奏者の畑奉枝さんはおっしゃっていました。個性を無理に直さずに、個性を認め、上手に付き合っていけば新しい世界が広がっていく…とても素敵な時間を過ごせたコンサートでした。(みなわ会 会員 A)

◇◇◇ 開催情報 ◇◇◇

※キーワード「さいたま市 精神 みなわ会」で検索

[みなわ会ホームページ](#)⇒ [近況コラム](#)や [イベント告知](#)⇒[チラシ掲示板](#)にもイベントの開催情報等を掲載  
HP アドレス <https://minawa-kai.net/kazoku/>

★**精神障害者家族会全国組織結成60周年記念大会** 2026年 3月12日(木)  
これまでの家族会を振り返ると共に、精神医療福祉の未来を明るくするための展望を共に考えましょう。会場及びオンライン開催(参加費・事前申込が必要です)[詳細はこちら](#)⇒※みんなねっとより

★**第20回日本統合失調症学会開催** 2026年3月21日(土)～22日(日)  
統合失調症研究を国際的に牽引する多数のゲストスピーカーを交え、最先端の研究成果の紹介や意義・社会的価値について議論を深めます。オンライン開催(参加費・参加登録が必要です)  
[詳細はこちら](#)⇒※みんなねっとより



◆**第2回カフェみなわ** を2月7日に開催しました！雪模様の寒い中 15名も集まり、心の温まる時間を共に過ごすことができました。次回は4月4日(土)です。ぜひいらしてください♪



みなわ会も発足50年を過ぎました。  
会員の皆さまも入会した頃と比べ、周りの環境など変わってきたことも多いかと思えます。  
きっと心配なことや、不安なことも当時とは違う方も多いのではありませんか？

「この先、どうなるんだろう」、「家族だけでこのままいくのは不安」、「福祉に相談って言っても何から手をつければいいのか」、「私自身の体がツラくて…」  
こんな言葉をこの頃、相談会やお茶会(カフェみなわ)で耳にします。  
そして必ず「うちもよ！心配だよね…」、「うちは、～しましたよ」と続きます。  
40人前後の家族会なので、成功例・失敗例も約40通り。  
何より体験者本人なので、自分に必要なことを詳しく聞くことができますよね。

どうか皆さん、どんどん声をあげてください。悩みを話せば答えを持っている人がいるかもしれません。  
そしてご自身の体験談を、悩んでいる方のために無理のない範囲でお話ししていただけませんか。

悩んでいることは違うかもしれませんが、みんなの共通の願いは『当事者も家族も安心して穏やかに暮らせる』ことではないでしょうか。