

9月の「月一レター」です。

8月24日平成30年度訪問支援強化関係者研修会・さいたま市精神保健福祉地域ネットワーク連絡会に参加しました。家族会も支援の一機関として参加連絡受けています。今年度はそれぞれのかかわりや訪問支援に生かす「生活臨床を知る」という課題で、それを実践してこられた伊勢田堯先生(こころのホームクリニック世田谷他・精神科医師)「生活臨床が目指してきたもの」～精神疾患の脳と心の反応性不調モデル～のご講演でした。

伊勢田先生の生活臨床によるパーソンセンタードケア(その人を中心としたケア)とは、患者の家族史(家訓・教えなど)や患者自身の生活・人生の行き詰りなどの背景を探り、患者の価値意識から「指向する課題」を見出し、患者の人生の活路(希望)をリカバリーへと繋ぐというものです。いくつかの症例を交えたとても素晴らしい興味深いお話しでした。

私自身、本人が発症したばかりの頃は薬を飲めば症状が和らぎ良くなるものと気になって、症状や障害にばかりをクローズアップし、薬物治療にたよっていました。現在はむしろ心理社会的療法の重要性を感じるようになりました。「精神障がい者の能力をユメユメあなどることなかれ」です。本人が満足するリカバリーは人それぞれ。人生を明るく元気に生き抜いてもらいたいです。

.....

「みんなねっと」の大会について、10月、11月に開催される「みんなねっと」の大会を2つ紹介します。詳細パンフレット・参加申込は「みんなねっと」ホームページをご覧ください。

① 2018 関東ブロック家族会精神保健福祉大会 in 栃木

「豊かな明日を築くために」～家族と当事者の自立に向けて～

日時：10月26日(金) 受付/10:00 開会 /10:30～15:30

会場：宇都宮市文化会館・小ホール (宇都宮市明保野町7-66)

基調講演：「脳と心」～見えるものと見えないものの意味～

講師：糸川昌成氏(東京都医学総合研究所副所長・精神科医師)

参加費：無料 昼食・飲み物は各自持参

② 2018 全国精神保健福祉家族大会 in 兵庫県

「精神疾患の本人と家族の明日を切り拓くために」

1日目日時：11月26日(月) 受付/10:00 開会/10:30～17:40 懇親会

会場：神戸ポートピアホテル南館1F ポートピアホール

2日目日時：11月27日(火) 受付/9:00 各分科会/9:30～11:45 他

会場：神戸国際会議場

※ 2日間を通して、基調講演・特別講演・分科会の他多数イベント有

※ 参加費：3,000円 障がいのある人：500円 学生：1,000円