

10月の月一レターです。

朝夕めっきり冷えこみ、周辺の桜の木々は紅葉も半ばにおおかた葉を落としてしまいました。

体調管理に気をつけて過ごしましょう。



焼き芋が美味しい季節が到来。
落ち葉を集めて「どんどやき」・・・
それは「今は昔となりけり」です。
今や焼き芋はスーパー健康食品。
一年中売られています。
匂いに誘われて つい購入。
食べ過ぎ注意 ♡

<みんなねっと情報>



「家族同士の交流サイト「みんなねっとサロン」を公開」

比較的経過の短い統合失調症など、さまざまな精神障がいをもつ人たちの家族を対象に、家族同士が安心して気軽に繋がることのできる、相談・情報交換を行うコミュニティサイト「みんなねっとサロン」を開設・公開しました。無料・匿名で、全国どこからでも参加できます。スマホやタブレットでも簡単にアクセス可能です。

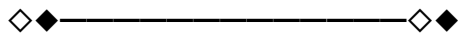
<https://minnanet-salon.net/service>



「オフラインミーティング参加者を募集」

みんなねっとサロンの参加者などが対象です。11月14日東京、12月5日愛知、1月23日福岡、2月6日大阪で開催します。東京・愛知の参加申込は、下記サイトから(締切り間近になっています)
(福岡、大阪は、10月下旬から参加申込を受付します)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfoOSRwnfjgHr70bdgbKPgekudNxjCy9FNSZBGsho738B2wnA/viewform>



「【月刊みんなねっと】誌を無料公開」

精神障がいの当事者と家族のための「月刊みんなねっと」誌のバックナンバーを無料で公開しています。発行後6か月が経過したものから、順次公開しています。コロナ禍の中で、通院先の医療機関で読んでいたのに、それができなくなったという読者の方からのご意見を踏まえ、当分の間の措置として実施します。ぜひ、読んでみてください。

<https://seishinhoken.jp/magazines>



「【みんなねっと誌】投稿募集中！」

【みんなねっと誌】で下記テーマの投稿を募集

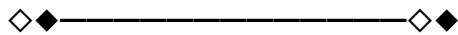
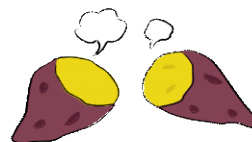
「大切な人へのメッセージ」

「へんなお医者さん、困った専門職」

「家族にぜひ読んでもらいたいおススメの本・映画(その理由や本・映画にまつわるエピソードなどお書きください)」ご自身の体験や目撃談でも結構です。マンガでの応募も歓迎します。掲載された方には掲載誌と薄謝を呈呈します。下記までお送りください。

★mail : desk@seishinhoken.jp /FAX : 03-3987-5466 ★分量: 400字から800字程度 ★締切: 10月末まで

★応募書類は返却いたしません。採用の可否は掲載をもって発表とします。あらかじめご了承ください。



『ゆるっとこそだて応援ブック』クラウドファンディング募集中」

みんなねっと誌の表紙デザインを担当している【NPO法人ふるすあるは】が、クラウドファンディングに挑戦中です。目標金額は1,380,000円。期限は10月30日までです。ぜひ応援をお願いします。

『ゆるっとこそだて応援ブック』を広げてこころの不調をかかえた親、家族を応援したい」

精神障がいや、こころの不調、さまざまな事情をかかえながら子育てしている親、家族を応援するための本をひろげるプロジェクトです。作者チアキは、精神科の看護師でもあるアーティスト。本は2020年10月完成予定で、コロナ禍でなくなった広報販売機会を取り戻して、1000冊広げることを目指します。

詳細は、下記サイトをご覧ください。

<https://camp-fire.jp/projects/view/320746>