

2月の月一レターです。

2022・2・21

毎年「冬の風物詩」として「天然氷の切り出し」のニュースが流れます。そういえば2020年には1月の家族会レターに「暖冬のため、製氷池の氷が厚く成長せず、製氷業者が寒波の到来を切願している」と書いています。この何年か四季が曖昧、暖冬・熱夏の年が多かったようにおもいます。今年の冬は、私にとっては新しい気象用語の「JPCZ（日本海寒帯気団収束帯）の雪雲」が日本海側や山に豪雪を降らせ、徐々に冬らしい寒い年になりました。「天然氷の切り出し」は順調で、氷室には沢山の天然氷がストックされたようで、「夏の風物詩」の「かき氷」にバトンタッチされそうです。新型コロナは変異を繰り返しつつ居座っています。基礎疾患を抱えた人と老人家族にとっては、まだまだ気の抜けない日が続きます。お店の縁台に座って、堂々と大きな口をあけて、ふんわり「かき氷」を美味しく食べられる日まで、元気にいましょうね。

コロナを輝かせて沈む夕日



●～●～●～●～●～● コンボ情報 ●～●～●～●～●～●

●～SDM 研修会 『精神医療における共同意思決定の未来～当事者のニーズに寄り添うために～』

【日時】 2022年2月27日(日) 13:00～16:30 オンライン開催 ～申込受付は2月23日(水)まで
共同意思決定(SDM: Shared Decision Making)とは、当事者と主治医がともに責任を分かち合いながら今後の方針を決めていくことです。関心がある方でしたらどなたでもご参加いただけます。

【こんな方におすすめです】

- 共同意思決定について関心がある方
- 当事者と医療者がチームとして治療を進めるあり方を考えたい方
- 今の精神医療の治療関係に疑問を持っている方
- ピアスタッフになりたい方、ピアスタッフと一緒に精神医療の現場で働くことに関心のある方

☆詳細はコンボのHPから https://www.comhbo.net/?page_id=31907

☆案内チラシはこちらから https://www.comhbo.net/wp-content/uploads/2022/01/SDM_0227.pdf

◆◇————— みんなねっと情報 —————◆◇

約40年ぶりに精神疾患に関するカリキュラム(高校教科書2022年度～)が始まります。精神疾患は遺伝するの? などの疑問もでてくるかもしれません。様々な誤解や思い込みを解消するには正しい知識を身につけていく必要があります。皆さまと一緒に、精神疾患の遺伝について理解を深め、これからの教育カリキュラムに関しても助言していける学びの場にできればと思います。

◆◇—みんなねっとフォーラムのお知らせ

【日時】 3月23日(水)14:00～16:00 (zoom ウェビナー開催)

- ※ 申込み不要、どなたでも無料でご視聴できます
- ※ 接続URLは、前日までに当会ホームページなどで公開します
- ※ 当日13:50以降にZOOMの指定URLに接続してください

【プログラム】

演題:『精神疾患に関わる遺伝、DNA、ゲノム』～家族会からの御質問、御意見へのお答えを～

講師:尾崎紀夫先生 (名古屋大学大学院医学系研究科精神医学・親と子どもの心療学分野教授、名古屋大医学部附属病院ゲノム医療センター長・遺伝カウンセリング部門長名古屋大学脳とこころの研究センター長)

意見交換・質疑応答:岡田理事長が代表して尾崎先生にお聞きします

主催・問合せ先:公益社団法人全国精神保健福祉会(みんなねっと)

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-13-12 [TEL:03-5941-6345](tel:03-5941-6345)

◆◇—『おかあちゃん、こんな僕やけど、産んでくれてありがとう』

読売新聞 yomiDr.(ヨミドクター)でみんなねっとライブラリーの本が紹介されました。月刊みんなねっとに掲載していた記事をまとめたものです。 <https://yomidr.yomiuri.co.jp/article/20220113-OYTET50005/>

『おかあちゃん、こんな僕やけど、産んでくれてありがとう』青木聖久 著

内容の詳細・お申込みは、右のサイトをご覧ください。 <https://pencom.co.jp/archives/53961>

お求めは、近くの書店またはアマゾンからも購入できます。

◆◇— 統合失調症学会オンライン市民公開講座のご案内

【日時】3月21日(月・祝)18～20時

オンライン市民公開講座:「だいじょうぶな社会に向けて」 <https://jssr16.camphor.jp/lecture/>

Zoomウェビナーによるオンライン開催。参加費無料。事前予約(参加登録期間:1月17日～3月21日)

詳細はこちらからお願いします。 <https://jssr16.camphor.jp/lecture/>

内容:『統合失調症』(岩波新書, 2019)の著者としても知られる村井俊哉さんに、統合失調症についてわかりやすく解説いただきます。次に、障害のあるなしにかかわらず地域でともに暮らすことについて取り組まれている川村敏明さんをはじめ、浦河ひがし町診療所のみなさまに講演いただきます。お二組の講演の後、山田悠平さんを交えて座談会を行い、「だいじょうぶな社会」について皆さんと一緒に考えます。

・統合失調症学会オンライン大会:

2022年3月20日～21日の日程で開催 <https://jssr16.camphor.jp/>

◆◇— 日本精神神経学会薬事委員会「安定確保医薬品」選択に関するアンケート

日本精神神経学会薬事委員会では、精神科領域における「安定確保医薬品」についての検討を行っております。「安定確保医薬品」とは、2020年に発生した医薬品の供給不足に対する不安を受け、広く使用され安定して確保するための配慮が特に必要と考えられる医薬品のことです。この「安定確保医薬品」を専門領域ごとに10品目を目安に選ぶことが求められており、日本精神神経学会は、日本医学会からこの依頼を受けて、当事者から医療従事者まで幅広いユーザーの意見を取りまとめております。

当事者・家族の皆さま向けにもアンケートを行っています。 <https://forms.gle/iEJyCMatG1WvwWSS9>

◆◇— ワークダイバーシティで求められる職場のメンタルケア ～ 不調者対応から障害者雇用まで ～

日時:2022年2月28日(月) 13:30 ～ 17:40(受付開始13:00)

会場:東京都立産業貿易センター 浜松町館 4F 第2会議室

詳細およびお申込みは http://www.vfoster.org/event_detail.php?id=190

【特別講演】

精神科医 大野裕が語る「職場で求められるメンタル課題への対応

～ セルフケアからラインケア、専門家によるケアまで ～

大野裕氏 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター顧問

一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長 精神科医