

5月14日(土)今年度のみなわ会の第50回総会を実施しました。コロナ感染拡大によって、2020年から書面総会となっていました。今年は3年ぶりに会場開催をしました。総会后、初めて訪ねて来られた方を交え、蔭山先生研究DVDを観て、話し合いをしました。家族相談も、運営についての疑問も、人の気持の行き違いも、どんなに些細なことであっても、人と人が会って話し合っただけでこそ、理解しあえるものと思っています。それが家族会の良い所ではないでしょうか。



翌日、初参加のそれぞれの方から、「話を聴いていただいて、本当によかったです。」というお電話をいただきました。細々とでも、「ザ・家族会」をやっていきましょう。

## ◆◆—————みんなねっと情報—————◆◆

◇◆【ご案内】「統合失調症を学ぶ～当事者や家族だけで悩まない社会に～」録画配信  
5月15日に開催され、当日は590名の方にご視聴いただきました。  
当日録画されたものが、以下の日程で録画配信されます。視聴できなかった方や再度視聴したい方は、ぜひご活用ください(事前の申し込みは不要です)。

——録画配信期間:5月25日(水)12:00～6月8日(水)12:00

URL/<https://www.smilenavigator.jp/information/forum/>—————

◇◆【情報提供】「当事者の視点から期待する—これからの入院制度について」の意識調査—  
一般社団法人精神障害当事者会ポルケは、2022年4月23日～5月4日の期間にWEBフォームを通じて精神科・心療内科に現在通院・入院をしている方を対象に実施しました。

詳細をご覧になりたい方は、<https://porque.tokyo/2022/05/06/report-psychiatric-care/>

◇◆【情報提供】「参議院厚生労働委員会」

2022年5月17日参議院厚生労働委員会にて、精神科病院における身体拘束の要件見直しについて、福島みずほ参議院議員から質問がありました↓をご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=1WSM6BIVodY>

## ◆◆====コンボ後援====◆◆

### 第8回『精神障がいのある親とその子どもの支援に関する学習会』

精神障がいを抱えながら子育てをされている親御さんへの支援、精神障がいのある親と暮らす子どもさんへの支援についての学習会です。今回の学習会では、ご家庭に訪問し、家族で話しあう場を設定することで家族が変化していく『メリデン版訪問家族支援』を取り上げ、親&子への支援を考えていきたいと思えます。☆プログラム、お申込方法など詳細はこちらから <http://www.oyakono-support.com/>

☆チラシ <http://www.oyakono-support.com/dai8kaigakusyuuakaichirashi.pdf>

【日程】2022年5月29日(日) 10:00～16:30 ※オンライン開催

【主催&お問合せ】 親&子どものサポートを考える会 世話人代表 土田幸子

Email:[tsuchida.p@oyakono-support.com](mailto:tsuchida.p@oyakono-support.com)

○====コンボ賛助会員の方へのウェブサービス====○

☆体調管理をサポートする「SPIS(エスピス)」 [https://www.comhbo.net/?page\\_id=6905](https://www.comhbo.net/?page_id=6905)

☆大野裕の認知行動療法活用サイト「こころのスキルアップ・トレーニング」 <https://www.cbtjp.net/>

○====リレー連載「リジツレ」第3回====○

☆第3回:矢部滋也さん(一般社団法人北海道ピアサポート協会 代表理事)

「私がメンタルヘルスにかかわることになったきっかけ、思い出」

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=32693](https://www.comhbo.net/?page_id=32693)