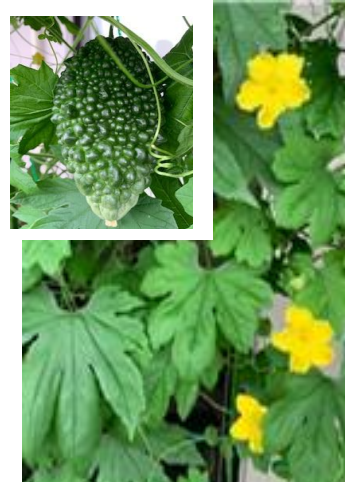


7月の月一レターです

2022.7.20

野菜高騰、節電の夏。今年もやっぱり、ゴーヤーの苗を植木鉢に2株を植えました。甘い香りの可愛い黄色の花は夏のベランダが華やぎ、とても魅力的ですが、和室の障子と窓をいっぱいに開けると、網戸の向こうにグリーンカーテンが広がります。窓辺に座って日がな一日、家の主が大好きな本を読む姿は、もうすっかり我家の「夏の風物詩」。15日、初生りのごつごつ肌が何となく丸みが出てきたので、収穫の運びとなりました。取り立ては苦みが少なく、シャキシャキしています。大きく立派とはいかないまでも、3人家族がこの「大人の味」をいただくには丁度いい大きさです。これからが夏本番。天然スタレが大活躍します。そして、今夜はゴーヤーチャンプルーです。



◆◆◆ ——— みんなねっと情報 ——— ◆◆◆

◇◆◆ ——— 【ご案内】ふるすあるは絵画展の開催

当会が発行している「月刊みんなねっと」の表紙を制作くださっているふるすあるはさんがさいたま市高次脳機能障害者支援センターとコラボ絵画展を開催します。ぜひ、足をお運びください。

期間:8月15日(月)~21日(日)9:00~19:00※15日(月)は16時から、21日(日)は18時まで

会場:さいたま市大宮図書館 展示スペース(大宮区役所1階)

詳細:<https://kidsinfost.net/2022/05/25/omiya-3/>

◇◆◆ ——— 【ご案内】「こどもぴあ岡山 ぴーち」立ち上げを記念した、オンラインセミナーを開催します。

精神疾患のある親に育てられた成人した子どものピアサポートグループ「こどもぴあ」。

札幌、東京、大阪、福岡、沖縄に拠点があり、現在、岡山県にも拠点の準備を進めております。

精神疾患のある親に育てられた子どもの立場の家族、子どもの立場を支えたいと願う支援者の方、どなたでも参加いただけます。このセミナーを通して、多くの子どもの立場の仲間がつながれることを願っています。

日時:8月28日(日)13:00~16:30

対象:こどもの立場の家族・支援にかかわっている方

詳細:<http://www.asahi-welfare.or.jp/archives/2022/06/kodomopia-20220828.html>

●~●~● コンボ情報 ●~●~●

●~第81回こんぼ亭月例会 ~申込スタート!~

『カラダの病気とウツ ~その精神症状はどこからきている?~』

【日時】2022年8月10日(水) 19:00~21:00 ※平日夜のオンライン開催!

【お客様】○小川真里子さん(東京歯科大学市川総合病院産婦人科; 女性ヘルスケア専門医)

「女性心身症および女性ヘルスケアを専門としている産婦人科医です。女性ホルモンの変動からくる心と身体の不調について、お話できればと思います。」

○大坪天平さん(東京女子医科大学附属足立医療センター精神科; 精神科医)

「心と身体は一体で機能しています。どんな身体疾患もうつ病が合併すると予後・転帰(てんき)がよくなります。身体疾患とうつ病はお互いに足を引っ張り合うのです。こんぼ亭ではそうしたお話をいたします。」

○土井直人さん(市ヶ谷ひもろぎクリニック泌尿器科・漢方科・心療内科; 男性更年期外来専門医)

「長年、泌尿器科専門医として医療に携わってきましたが、男性更年期障害などによって併発するうつ病の存在に気づき、現在は男性更年期外来専門医として、精神疾患全般の治療も行っています。」

☆こんぼ亭「亭主」(ご案内役): 市来真彦先生(東京医科大学精神医学分野准教授)

☆詳細はコンボ HP から https://www.comhbo.net/?page_id=33904&utm_source=mm&utm_medium=email

☆案内チラシはこちらから <https://www.comhbo.net/wp-content/uploads/2022/06/comhbotai81fliers.pdf>

●==リレー連載・「リジツレ~理事の徒然(つれづれ)~」第4回 ==●

第4回:宮本有紀さん(東京大学大学院医学系研究科 精神看護学分野准教授)

「私が取り組んでいること」https://www.comhbo.net/?page_id=32693