



夏の間、ツルが伸び縦1mのベルト状・横2mにも広がり、葉の重なりで厚さ50cm余りに膨れ上がったゴーヤの緑のカーテン。今月になって、黄色の葉が多くなり、全体に黄緑がかってきて、黄色に染まった葉っぱ取りが朝の日課になっております。まだ小さいゴーヤには申し訳ないけれど、祭りのあとの淋しいディスプレイ状態にならないうちに、写真のゴーヤを最後の収穫にして、今週中に網に絡まったツルを外そうと決めました。

一段と秋が深まる中、天気の良いうちに、つる性のサヤエンドウに植え替えて、冬の間もベランダのグリーン作りと収穫を楽しみたいと考えています。

●～●～コンボ情報～●～●

●～第82回こんぼ亭月例会 ※オンライン開催

【演題】『ハウジングファースト ～住まいの支援から始める、その理由～』

【お客様】熊倉陽介さん(東京大学医学部附属病院精神神経科)

【日時】2022年11月19日(土) 13:00～15:00

☆詳細はコンボのHP [https://www.comhbo.net/?page\\_id=34527&utm\\_source=mm&utm\\_medium=email](https://www.comhbo.net/?page_id=34527&utm_source=mm&utm_medium=email)

☆お申込 <https://comhbotei82.peatix.com>

●～第83回こんぼ亭月例会 ※オンライン開催

【演題】『うつ病治療ガイドラインのおすすめする治療・しない治療』

【お客様】渡邊衡一郎さん・坪井貴嗣さん(杏林大学医学部精神神経科学教室)

【日時】2022年12月7日(水) 19:00～21:00

☆詳細はコンボのHP [https://www.comhbo.net/?page\\_id=34885&utm\\_source=mm&utm\\_medium=email](https://www.comhbo.net/?page_id=34885&utm_source=mm&utm_medium=email)

☆お申込 <https://comhbotei83.peatix.com>

●～精神障がい者と家族のための市民公開講座(共催) ※オンライン開催

『みんなで双極性障害を学ぶ～当事者や家族だけで悩まない社会に～』

【日時】2022年12月4日(日) 13:00～15:30

☆詳細はこのHPのチラシ掲載板をご参照ください。