

2月の月一レターです

2023. 2.20

みなわ会は今年から4月までの役員会に於いて、5月13日・第51回総会実施に向けて、総会資料を会員の皆様のお手元に発送のための準備しております。又、2023年の今年には1973年10月に水輪会(現・みなわ会)が発足して、50周年を迎えます。50年の間に在籍された会員の方々や現会員の皆様の家族会活動の足跡を「記念誌」にまとめ、10月に「みなわ会50周年記念誌」を発行できるように現在具体的計画等の作業をがんばっています。

## ◆◆◇ ————— みんなねっと情報 ————— ◇◆◆

### ◇◆—【ご案内】メンタルヘルスの集い「情報とメンタルヘルス」

日本精神衛生会では、メンタルヘルスの集い(日本精神保健会議)を毎年開催しています。この会議は、「こころ」をめぐる重要な問題について、その都度テーマを掲げて討論し、今後の課題を話し合う集まりとなっています。

◇日 時:2023年3月4日(土)10:30~16:00

◇会 場:東京有楽町朝日ホール(有楽町マリオン 11階)

◇内 容:(特別講演)「生きづらさの根源を医療人類学で解明する」

北中 淳子(慶応義塾大学文学部教授)

(フォーラム)「情報とメンタルヘルス ~SNSの負の側面と適切な利用を考える~」

・シンポジスト

張 賢徳(日本うつ病センター 六番町メンタルクリニック)

和泉 貴士(弁護士法人まちだ・相模総合法律事務所)

山田 和恵(横浜尾上町クリニック 臨床心理士)

太刀川弘和(筑波大学 災害・地域精神医学教授)

・コーディネーター

樋口 輝彦(国立精神・神経医療研究センター)

岡本 淳子(あいクリニック神田 臨床心理士)

◇参加費:無料

日本精神衛生会のホームページからお申し込みください。 <https://www.jamh.gr.jp/>

◇主催:公益財団法人日本精神衛生会 TEL:03-3518-9524 <https://www.jamh.gr.jp>

## ●~●~●~●~●~● コンボ情報 ●~●~●~●~●

### ●~「こころの元気+」活用セミナー(第2回)『こころの元気+まつり!』~会場&オンライン開催~ 『あんなとき、こんなとき! じょうずにかわす怒りの気持ち』

怒りの感情をもったり感じたりすることは、だれにでもあります。でも、いつでも、どこでも、どんな方法でも、怒りの感情を出してよいかというと、そんなことはありません。怒りの感情にふりまわされたくない! そんな皆さんに、「こころの元気+」人気連載の筆者が「怒り」とのじょうずなつきあい方をお伝えします!

【日時】2023年3月21日(火・祝)13:00~15:00 ※30分ほど延長する場合があります。

【会場】エッサム神田ホール2号館 3階・大会議室(東京都千代田区)

○最寄り駅:神田駅(JR、東京メトロ銀座線)など

【オンライン】○パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。

○オンラインの講演会システムZoom(ズーム)ウェビナーを使用します。

【出演】○安保寛明さん(山形県立保健医療大学看護学科教授)

○佐々木理恵さん(WRAPファシリテーター/ピアスタッフ/コンボ代表理事)

【参加費】○会場参加:2000円(コンボ賛助会員は1500円) ※定員80名(先着順)

○オンライン参加:1500円(コンボ賛助会員は1000円)

☆詳細はコンボのHPから [https://www.comhbo.net/?page\\_id=36049](https://www.comhbo.net/?page_id=36049)

☆お申込はこちらから <https://genkifes202303.peatix.com/> ※申込締切:3/17(金)

【お問合せ】認定NPO法人コンボ TEL:047-320-3870

FAX:047-320-3871 EMAIL: [kokogenplus@gmail.com](mailto:kokogenplus@gmail.com)

●～◎第 86 回こんぼ亭月例会◎

『優しさを伝えるケア技術 ユマニチュード®』 ※オンライン開催 & 見逃し配信なし!!!

【お客様】本田美和子さん(東京医療センター 総合内科医長/日本ユマニチュード学会 代表理事)

【日時】2023年3月18日(土) 13:00～15:00

☆ 詳細はコンボの HP から [https://www.comhbo.net/?page\\_id=36218](https://www.comhbo.net/?page_id=36218)

☆ 案内チラシ <https://www.comhbo.net/wp-content/uploads/2023/01/conbotei86.pdf>

☆ お申込 <https://combotei86.peatix.com>