

3月の月一レターです。

2023.3.20

今晚雨だからと、**「私の花壇」**に肥料を蒔きに行き、**「立金花(りゅうきんか)」**が咲いているのを見つけました。黄色のキンポウゲ科の可愛い花で、夏は一時姿を消します。昨年夏、「春先になると咲いて、良く増えるから」と、姉が送ってくれた時は根っこ。葉と花には初めてお目にかかりました。

ウキウキのその帰り道に、ベランダから眺める桜が何時咲くか、心待ちの桜が開花していました。とは言っても、まだこの枝だけ。他の蕾も巻き込んで。来週は凄いと思う。



●～●～●～ コンボ情報 ～●～●～●

- ～ オンラインセミナー『相談力・受援力を高めたい！～あなたに備わる相談力を引き出すには？～』
2023年3月31日(金) オンライン開催 ～申込受付スタート！～
困ったときやつらいときなどに誰かに相談する・頼るなど、SOSを出すことは意外と難しかったりします。相談できない、あえて相談しないなど、理由はさまざまだと思います。
このセミナーでは、「こころの元気+」にもご執筆いただいた、吉田穂波さんをお迎えして、相談力・受援力を高め「頼りじょうずになる」ヒントについてお話しいたします。

【講師】 ○吉田穂波さん：神奈川県立保健福祉大学 ヘルスイノベーション研究科 教授
☆吉田さんへの質問を募集しています！（申込時にご記入ください）

【日時】 ◆2023年3月31日(日) 15:00～17:00

◆見逃し配信(参加申込された方限定)：2023/4/3(月)正午～4/27(木)

☆詳細はコンボのHPから https://www.comhbo.net/?page_id=36877

☆案内チラシはこちらから <https://www.comhbo.net/wp-content/uploads/2023/03/jyuenryoku.pdf>

- ～最新情報 ◎第87回こんぼ亭月例会◎ ※オンライン開催
『身体・脳・こころを整え、命を守る ～身体合併症と私たちにできること～』

【日時】 2023年4月15日(土)

【お客様】 尾崎紀夫さん(名古屋大学 精神疾患病態解明学 特任教授)

☆詳細はコンボのHPから https://www.comhbo.net/?page_id=36745

☆案内チラシ <https://www.comhbo.net/wp-content/uploads/2023/02/87conbotei.pdf>

☆お申込 <https://comhbotei87.peatix.com>