

9月の月一レターです。

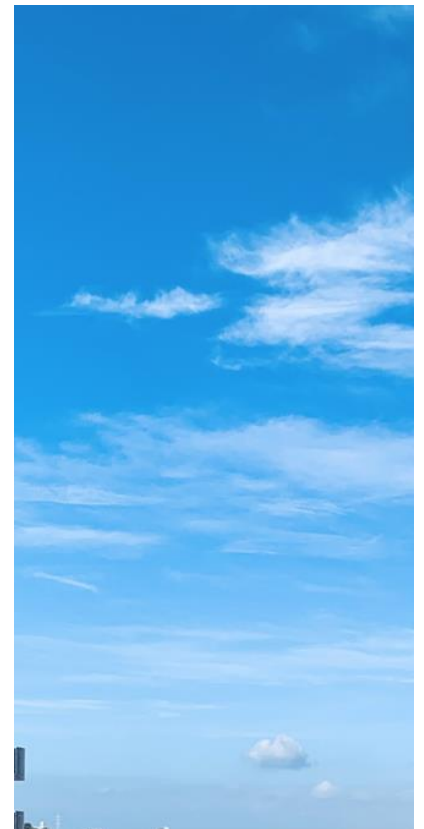
2023.9.20

久しぶりに一日中雨が降った日の翌日のこと。

朝の洗濯物干しタイムに、「おはようございます！」で振り返ると、笑顔のお隣さんが「空が綺麗ね。」と、指さす西空に、この爽やかな青空が…。キント雲のような綿雲が二つ、気持ちよさそうに プカリ、プカリ……。干す手を止めて、立ち話も一か月振り。「これでやっと秋が来るわね～～雲の話～野菜などなど～～」。解散してからもなお漂うように浮かんでいるので、写真をパチリ。（画面の下の方に浮かんでいます）

あの雨天から10日が経ち、朝夕は秋の気配を感じるようになりました。しかし、昼間はまだまだ厳しい暑さは簡単に引かなくて、エアコン頼みの日々は、しばらく続きそうです。来週の後半あたりからは秋が深まってくるという天気予報です。

お隣さんとのベランダ越しの朝のお喋りタイムの季節到来か？



◆◆◇—— みんなねっと情報 ——◇◆◆

◆◇—【ご案内】世界メンタルヘルスデー2023 オンラインセミナー

「10代、20代のメンタルヘルス～みんなで考えよう若者たちのこころの健康を支えるヒント～」

若者たちのメンタルヘルスに関わる専門家はもちろん、当事者の方や保護者、メンタルヘルスに関心をお持ちの方など、どなたでもご参加いただけます。

【日時】2023年10月4日(水)19:00-20:30、【形式】オンライン(Zoom ウェビナー)、

【言語】日本語のみ、【参加費】無料、【申込】<https://onl.sc/9881uid>

※ 上記でエラーになった場合は <https://hgpi.org/events/mh-20231004.html>

【プログラム】

講演1・「メンタルヘルスへのスティグマを減らすための教育の可能性と課題」

山口 創生氏 (国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 地域精神保健・法制度研究部 精神保健サービス評価研究室長)

講演2・「10代、20代の抱えるストレスとマネジメント方法」

杉山 智風氏 (京都橘大学総合心理学部 助教)

講演3・「若者への早期介入の重要性と相談支援体制について」

根本 隆洋氏 (東邦大学医学部精神神経医学講座・社会実装精神医学講座 教授)

パネルディスカッション(Q&A形式)

【進行】栗田 駿一郎(日本医療政策機構 シニアマネージャー)

共催:日本医療政策機構(HGPI)、株式会社ベータトリップ、ルンドベック・ジャパン株式会社

後援:厚生労働省、うつ病やいきづらさで苦しんでいる方の自助グループ ReOPA(レオパ)、特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン、一般社団法人精神障害当事者会ポルケ、公益社団法人全国精神保健福祉会(みんなねっと)、特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構(COMHBO)、一般社団法人日本うつ病センター、一般社団法人日本メンタルヘルスピアサポート専門員研修機構、ピースマインド株式会社、デンマーク王国大使館