



わたしの街では5月になると毎年恒例の花まつりが始まります。一般の家々の庭を開放するオープンガーデン、ポピー畑、バラまつりなど、街中に花が溢れます。晴れても曇っても雨模様でも、咲きほこる花を見ていると気分が変わる気がして元気も出てきます。同じように映画館で心を動かされたあとは、どこか知らない街を旅したような、いつもの風景が新鮮に思えるような気持ちになります。今月のみんなねっと情報で紹介しているドキュメンタリー映画「生きて、生きて、生きる」も、きっと私たちに明日への希望や生きる勇気をもたらえると期待しています。

◆◆◇————— みんなねっと情報 —————◇◆◆

◆◇—【ご案内】第9回 精神障がい者と家族のための市民公開講座

「ひきこもりを理解し、誰もが生きやすい社会を考える」

今回は「ひきこもり」をテーマに開催します。それぞれ経験豊富なご専門の先生から、また当事者やご家族の立場からご自身の体験についてもお話しいただきます。

後半のパートでは、Q&Aセッション(質疑応答)の時間を設け、視聴登録して頂いた当事者やご家族などから事前にいただいた「ひきこもり」に関する質問について演者の皆様からご回答いただきます。ご関心のある方は、ぜひ、ご参加ください。

- ・日時:6月29日(土) 13:00~15:30 ・形式:オンライン開催(ZOOM ウェビナー) ・参加費:無料
- ・申込:<https://qr.paps.jp/lxvor> ・締切日:6月27日(木) 13:00
- *お申込みいただいた方には、開催前日に視聴用URLとパスワードをお送りいたします
- *録画配信期間:2024年7月22日(月)12:00 ~ 2024年8月5日(月)12:00

プログラム(予定):

司会/伊豫 雅臣 先生(国際医療福祉大学大学院副大学院長 精神医療統括教授)

講演1./ひきこもる当事者と家族が笑顔を取り戻すための5つのステップ「ひ・き・こ・も・り」

加藤 隆弘 氏(九州大学大学院医学研究院精神病態医学 准教授)

講演2./当事者やご家族の困りごと、問題解決のための支援・資源について(仮)

境 泉洋 氏(宮崎大学教育学部 教授)

講演3./当事者、ご家族の体験談

石井英資氏[KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 KHJ ジャーナル「たびだち」編集部副編集長]

寺澤元一氏[東京都精神保健福祉家族会連合会(東京つくし会)理事]

Q&A セッションセッション(質疑応答)

*詳細は <https://www.smilenavigator.jp/information/forum/>

◆◇—【ご案内】映画「生きて、生きて、生きる」<http://ikiro.ndn-news.co.jp/> 5月25日より順次全国公開
震災と原発事故から13年。福島で「こころの病」が多発していた。喪失と絶望の中で生きる人々とともに生きる医療従事者たちの記録。

なお、月刊みんなねっと7月号の特集では、この映画にご出演の「相馬広域こころのケアセンターなごみ」センター長の米倉一磨さんへ取材した内容を掲載いたします。