



5月の月一レターです

ヘルマンハーブという楽器を趣味にしています。ひょんなことから、認知症カフェで演奏することになりました。地域のお年寄りの集まりを、認知症サポーターの研修を受けた方々がサポートするのだそうです。いつか自分の行く道かもしれない認知症。『♪できる事ならできるとこまで♪』こっちのけんとさんの大ヒット曲の歌詞にもあるよう、私もできる事を少しずつやっつけていこうと思います。 N

<写真 KEIJI.S>

◆◆◇————— 開催情報 —————◇◆◆

オンライン開催(ZOOM ウェビナー)

第11回精神障がい者と家族のための市民公開講座

うつ病への理解を深める～社会とのつながりを再び持つために～

うつ病は誰もがかかりうる、とても身近な病気です。しかし治療を受けている方は全体の約3割にとどまり、病気について正しく理解している人は、まだ少ないのが現状です。うつ病は早期に発見し、適切な治療を受けることが重要です。また再発予防、社会とのつながりを持つためのサポートも欠かせません。

この講座では「うつ病の症状や治療」「再発予防」「社会復帰」などについて、経験豊富な専門の先生方・当事者・家族の立場から、ご自身の体験をお話いただきます。

また、Q&Aセッションでは皆さまから事前にいただいた『うつ病に関する質問』について、演者の先生方からご回答いただきます。

【日時】 2025年 5月18日(日) 13:00～15:30

参加費無料 定員:500名 事前のお申し込みが必要です。

【お申し込み方法】 下記二次元バーコードか URL よりお申込みください。



<https://entry.smktg.jp/public/application/add/8275>

※2025年5月17日(土)に視聴用URLとパスワードをお送りします。

【申込締切日】 2025年5月16日(金) 13時

【録画配信】 2025年 6月6日(金)12:00～ 6月20日(金)12:00まで

下記URLよりご視聴ください(事前のお申し込みは不要です)



<http://www.smilenavigator.jp/information/forum/>

管理者:「精神障がい者と家族のための市民公開講座」事務局

お問い合わせ先:E-mail workstyle-seminar@newsbase.co.jp